GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF AUSTRALIA
HOLY DIOCESE OF CHORA

HOLY CHURCH OF ST PARASKEVI
ST BARBARA & ST JOHN THE MERCIFUL

PARISH OF ST ALBANS & DISTRICTS

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ
NOVEMBER 2026

ADDRESS: 22 MARSDEN CRESCENT, ST ALBANS VIC 3021
PARISH PRIEST REV. FR. DEMOSTHENES NICOLAOU: 0421 704 806
EMAIL: FRDEMOS@STPARASKEVI.ORG.AU WEBSITE: WWW.STPARASKEVI.ORG.AU
CHURCH CONTACT: 9367 2860 – 0473 423 588 ADMIN@STPARASKEVI.ORG.AU

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

- **ΚΥΡ 1η ΝΟΕ:** Ε' Λουκά – Α' Κορινθ. 12:27-31, 13:1-8 | Λουκ. 16:19-31 – Οσίου Δαβίδ τοῦ ἐν Εὐβοίᾳ – Αναστάσιμος Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:15πμ – 11:00πμ
- **ΔΕΥ 2η ΝΟΕ:** Σύναξη Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ
- **ΤΕΤ 4η ΝΟΕ:** Ἁγίου Γεωργίου Καρσλίδη – Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ
- **ΠΕΜ 5η ΝΟΕ:** Πνευματική Σύναξη στα Αγγλικά – Παράκληση της Παναγίας και Πνευματική Ομιλία, 7:00μμ – 9:00μμ
- **ΣΑΒ 7η ΝΟΕ:** Αναστάσιμος Εσπερινός, 5:00μμ – 5:45μμ

- **ΚΥΡ 8η ΝΟΕ:** Ζ' Λουκά – Εβρ. 2:2-10 | Λουκ. 8:41-56, Σύναξις τῶν Παμεγίστων Ταξιαρχῶν Μιχαὴλ καὶ Γαβριήλ, καὶ τῶν λοιπῶν ἁγίων ἀσωμάτων καὶ οὐρανίων Ταγμάτων – Αναστάσιμος Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:15πμ – 11:00πμ
- **ΔΕΥ 9η ΝΟΕ:** Ἁγίου Νεκταρίου τοῦ Θαυματουργοῦ ἐν Αἰγίνης – Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ
  - Σύναξη Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ
- **ΤΡΙ 10η ΝΟΕ:** Ἁγίου Πατρὸς ἡμῶν Ἀρσενίου τοῦ Καππαδόκου – Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ
- **ΤΕΤ 11η ΝΟΕ:** Ἁγίου Μεγαλομάρτυρος Μηνᾶ – Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ
  - **ΤΕΤ 11η ΝΟΕ:** Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός τοῦ Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Ἐλεήμονος – 7:00μμ – 8:00μμ
- **ΠΕΜ 12η ΝΟΕ:** Ἁγίου Πατρὸς ἡμῶν Ἰωάννου Ἀρχιεπισκόπου Ἀλεξανδρείας τοῦ Ἐλεήμονος – Πανηγυρικός Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ
  - Πνευματική Σύναξη στα Αγγλικά – Παράκληση της Παναγίας και Πνευματική Ομιλία, 7:00μμ – 9:00μμ
- **ΠΑΡ 13η ΝΟΕ:** Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Χρυσοστόμου Ἀρχιεπισκόπου Κωνσταντινουπόλεως – Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

- **ΣΑΒ 14η ΝΟΕ:** Ἁγίου Ἀποστόλου Φιλίππου, Ἐν ἁγίοις Πατρὸς ἡμῶν Γρηγορίου Ἀρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης τοῦ θαυματουργοῦ – Ὄρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ
    - Αναστάσιμος Εσπερινός, 5:00μμ – 5:45μμ

- **ΚΥΡ 15η ΝΟΕ:** Η' Λουκᾶ – Εφεσ. 2:14-22 | Λουκ. 10:25-37 – Αναστάσιμος Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:15πμ – 11:00πμ ****Αρχή Νηστείας των Χριστουγέννων. Κατάλυσις ιχθύος εως 17η Δεκεμβρίου.*
- **ΔΕΥ 16η ΝΟΕ:** Ἁγίου Ἀποστόλου καὶ Εὐαγγελιστοῦ Ματθαίου – Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ
    - **Σ**ύναξη Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ
- **ΠΕΜ 19η ΝΟΕ:** Πνευματική Σύναξη στα Αγγλικά – Παράκληση της Παναγίας και Πνευματική Ομιλία, 7:00μμ – 9:00μμ
- **ΣΑΒ 21η ΝΟΕ:** Η ΕΝ ΤΩ ΝΑΩ ΕΙΣΟΔΟΣ ΤΗΣ ΔΕΣΠΟΙΝΗΣ ΗΜΩΝ ΘΕΟΤΟΚΟΥ – Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ
    - Αναστάσιμος Εσπερινός, 5:00μμ – 5:45μμ

- **ΚΥΡ 22η ΝΟΕ:** Θ' Λουκά – Εφεσ. 4:1-7 | Λουκ. 12:16-21, Όσίου Πατρὸς ἡμῶν Ἰακώβου Τσαλίκης – Αναστάσιμος Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:15πμ – 11:00πμ
- **ΔΕΥ 23η ΝΟΕ:** Σύναξη Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ
- **ΤΕΤ 25η ΝΟΕ:** Ἁγίας Μεγαλομάρτυρος Αἰκατερίνης – Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ
- **ΠΕΜ 26η ΝΟΕ:** Όσίου Πατρὸς ἡμῶν Στυλιανοῦ τοῦ Παφλαγόνος – Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ
    - Πνευματική Σύναξη στα Αγγλικά – Παράκληση της Παναγίας και Πνευματική Ομιλία, 7:00μμ – 9:00μμ
- **ΣΑΒ 28η ΝΟΕ:** Αναστάσιμος Εσπερινός, 5:00μμ – 5:45μμ

- **ΚΥΡ 29η ΝΟΕ:** ΙΓ' Λουκά – Εφεσ. 4:1-7 | Λουκ. 12:16-21, Αγίου Ιερομάρτυρος Φιλουμένου φύλακος του φρέατος του Ιακώβ – Αναστάσιμος Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:15πμ – 11:00πμ

- **ΔΕΥ 30η ΝΟΕ:** *Εορτή του Ἁγίου Ἀποστόλου Ἀνδρέου τοῦ Πρωτοκλήτου εις τον εορτάζοντα Ναό του ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ, SUNSHINE*
  - Σύναξη Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ

ΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΗΣΤΕΙΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Στη Δύση, η οποία χαρακτηρίζεται από μια κοσμική νοοτροπία, τα Χριστούγεννα έρχονται συχνά ξαφνικά, έπειτα από εβδομάδες εμπορικής προετοιμασίας, και εξαφανίζονται στις 26 Δεκεμβρίου. Η ορθόδοξη προσέγγιση αντιστρέφει αυτή την εικόνα: η Νηστεία των Χριστουγέννων αποτελεί την προετοιμασία —μια περίοδο ησυχίας και προσμονής— ενώ η εορταστική περίοδος (από τα Χριστούγεννα έως τα Θεοφάνια) αποτελεί τον εορτασμό. Νηστεύουμε πριν, εορτάζουμε μετά.

Ο Χριστός είναι η τροφή και το ποτό που, από μόνα τους, μπορούν να χορτάσουν την πραγματική μας πείνα. Κάθε φορά που κοινωνούμε των Αχράντων Μυστηρίων, λαμβάνουμε τον Ίδιο —όχι απλώς συμβολικά, αλλά κυριολεκτικά. Εκείνος μας δίνει τη δύναμη να Τον μεταφέρουμε σε έναν κόσμο που πεινά και διψά. Τι σπουδαιότερο μπορούμε να κάνουμε από το να προετοιμαστούμε για να υποδεχτούμε τον Θεό μας, ο οποίος έρχεται κοντά μας ως ένας από εμάς, με πραότητα και αγάπη;

Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου προετοιμασίας, διαβάστε και στοχαστείτε πάνω στις ακόλουθες προφητείες που αφορούν τον ερχομό του Σωτήρα:

Ησαΐας 7:14-15, 9:1-5, 61:1-3 | Δανιήλ 9:25 | Μιχαίας 5:2-3 | Μαλαχίας 3:1. Παράλληλα, αφιερώστε χρόνο για να αναλογιστείτε τα εξής:

Τι σημαίνει για εσάς η γέννηση του Ιησού Χριστού; Πώς επηρεάζει αυτή η Εορτή τη ζωή σας ως Ορθόδοξου Χριστιανού;

Ποια είναι η τωρινή κατάσταση της σχέσης σας με τον Θεό; Με τον εαυτό σας; Με τους άλλους; Σε ποια σημεία έχετε αποτύχει να γίνετε ο άνθρωπος που ο Θεός σάς καλεί να είστε; Ποια βήματα θα μπορούσατε να κάνετε για να αλλάξετε όσα χρειάζεται να αλλάξουν;

Πώς θα μπορούσατε να γίνετε σημείο αναφοράς για την αγάπη και την παρουσία του Θεού ανάμεσα στους ανθρώπους που σας περιβάλλουν;

Πώς θα μπορούσατε να πλησιάσετε περισσότερο τον Θεό;

Με ποιους τρόπους θα μπορούσε αυτό να βελτιώσει τις σχέσεις σας με τους άλλους;

Ποιοι θα μπορούσαν να ωφεληθούν από το ενδιαφέρον και τη βοήθειά σας κατά τη διάρκεια αυτής της εορταστικής περιόδου; Αλλά και κατά τη διάρκεια του υπόλοιπου έτους; Τι μπορείτε να κάνετε για να πλησιάσετε τους συνανθρώπους σας;

Κατά τη διάρκεια της Νηστείας των Χριστουγέννων, οφείλουμε να καλέσουμε τους εαυτούς μας σε έναν βαθύτερο προβληματισμό σχετικά με τη σχέση μας με τον Κύριο Ιησού Χριστό, ο οποίος προσέλαβε την ανθρώπινη φύση μας για να φανερώσει την αγάπη του Θεού για εμάς.

GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF AUSTRALIA
HOLY DIOCESE OF CHORA

OUR DAILY BREAD
NOURISHING WITH LOVE
"τον άρτον ημών τον επούσιον"

Our Daily Bread
First Ever St Paraskevi Fundraiser

Please come & join us to raise money for a worthy charity

AUCTIONS | RAFFLES | GREAT PRIZES

Sunday, 15th November 2026

22 Marsden Cres, St Albans VIC 3021

11.30 am (lunch)

$45	$25
Adults	Children under 12

Book by contacting

Markella 0473423588

PREPAYMENT BEFORE EVENT ESSENTIAL

BSB : 083 004 ACC: 91 228 7251

God Bless You

NOVEMBER PROGRAM 2026

- **MON 1ST NOV:** 5th Sunday of Luke – 1 Cor. 12:27-31, 13:1-8 | Luke 16:19-31, St David of Evia – Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am
- **TUE 2ND NOV:** Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm
- **WED 4TH NOV:** St George Karslidis – Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am
- **THU 5TH NOV:** Fellowship – Paraklesis to our Lady the Theotokos followed by a Spiritual Talk, 7:00pm – 9:00pm
- **SAT 7TH NOV:** Resurrectional Vespers, 5:00pm – 5:45pm

- **SUN 8TH NOV:** 7th Sunday of Luke – Heb. 2:2-10 | Luke 8:41-56, Synaxis of the Chief Commanders Archangels Michael and Gabriel, and the other holy bodiless and celestial Orders – Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am
- **MON 9TH NOV:** St Nektarios Metropolitan of Pentapolis the Wonder-worker – Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am
  - Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm
- **TUE 10TH NOV:** Our Holy Father Arsenios of Cappadocia – Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am
- **WED 11TH NOV:** St Mena the Great-Martyr – Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am
  - **WED 11TH NOV:** Great and Festive Vespers of St John the Merciful Patriarch of Alexandria, 7:00pm – 8:00pm
- **THU 12TH NOV:** St John the Merciful Patriarch of Alexandria – Festive Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am
  - Fellowship – Paraklesis to our Lady the Theotokos followed by a Spiritual Talk, 7:00pm – 9:00pm
- **FRI 13TH NOV:** St John Chrysostom Archbishop of Constantinople, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am
- **SAT 14TH NOV:** Holy Apostle Philip, St Gregory Palamas the Wonderworker and Archbishop of Thessaloniki – Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

- Resurrectional Vespers, 5:00pm – 5:45pm

- **SUN 15TH NOV:** 8th Sunday of Luke – Eph. 2:14-22 | Luke 10:25-37, Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am
  *** *The Christmas Fast begins today. We may consume fish until 17th December, except on Wednesdays and Fridays.*
- **MON 16TH NOV:** Holy Apostle Matthew the Evangelist – Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am
  - Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm
- **THU 19TH NOV:** Fellowship – Paraklesis to our Lady the Theotokos followed by a Spiritual Talk, 7:00pm – 9:00pm
- **SAT 21ST NOV:** THE ENTRANCE OF OUR LADY THE THEOTOKOS INTO THE TEMPLE – Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am
  - Resurrectional Vespers, 5:00pm – 5:45pm

- **SUN 22ND NOV:** 9th Sunday of Luke – Eph. 4:1-7 | Luke 12:16-21, St Iakovos Tsalikis – Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am
- **MON 23RD NOV:** Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm
- **WED 25TH NOV:** St Catherine the Great-martyr – Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am
- **THU 26TH NOV:** St Stylianos of Paphlagonia – Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am
  - Fellowship – Paraklesis to our Lady the Theotokos followed by a Spiritual Talk, 7:00pm – 9:00pm
- **SAT 28TH NOV:** Resurrectional Vespers, 5:00pm – 5:45pm

- **SUN 29TH NOV:** 13th Sunday of Luke – Eph. 4:1-7 | Luke 12:16-21, St Philoumenos the New-Martyr of Jacob's Well – Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am
- **MON 30TH NOV:** *The feast of St Andrew the First-Called Apostle will be celebrated at the Holy Church of ST ANDREW – SUNSHINE*
  - Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm

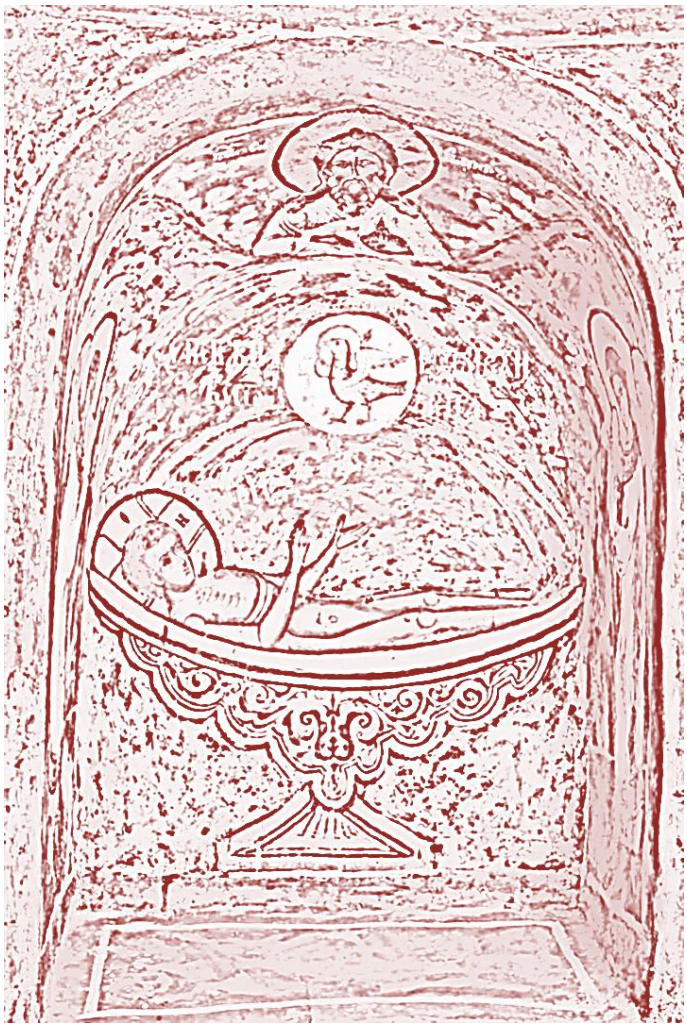
REFLECTION FOR THE NATIVITY FAST

In the secular West, Christmas often arrives suddenly after weeks of commercial buildup, then disappears on December 26. The Orthodox approach inverts this: the Nativity Fast is the buildup, quiet and anticipatory, while the Nativity season (Christmas to the Theophany) is the celebration. We fast before; we feast after.

Christ is the food and drink that alone can satisfy our real hunger. Every time we receive the Eucharist, we receive Him not just figuratively, but literally. He gives us the power to bear Him to a hungry and thirsty world. What greater thing can we do than prepare to welcome our God, who comes to us as one of us, in meekness and love?

During this time of preparation, read and reflect on these prophecies concerning the coming of the Savior:

Isaiah 7:14-15; 9:1-5; 61:1-3 | Daniel 9:25 | Micah 5:2,3 | Malachi 3:1, and consider setting aside time to reflect upon the following:

- What does the birth of Jesus Christ mean to you? How does this Feast affect your life as an Orthodox Christian?
- Where do you presently stand in your relationship with God? With yourself? With others? How have you fallen short of being the person God calls you to be? What steps might you take to change the things that need to be changed?
- How might you become a sign of God's love and presence among those who surround you?
- How might you draw closer to God? In what ways could this improve your relationships with others?
- Who might benefit from your concern and help during this Nativity season? During the remainder of the year? What can you do to reach out to others?

During the Nativity Fast, we must challenge ourselves to think more seriously about our relationship with the Lord Jesus Christ, Who took on our humanity to reveal God's love for us.