



HOLY GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF AUSTRALIA
HOLY CHURCH OF ST PARASKEVI
ST BARBARA & ST JOHN THE MERCIFUL
PARISH OF ST ALBANS & DISTRICTS

ΜΑΡΤΙΟΣ MARCH 2025



ADDRESS: 22 MARSDEN CRESCENT, ST ALBANS VIC 3021

PARISH PRIEST REV. FR. DEMOSTHENES NICOLAOU: 0421 704 806

EMAIL: FRDEMOS@STPARASKEVI.ORG.AU **WEBSITE:** WWW.STPARASKEVI.ORG.AU

CHURCH CONTACT: 9367 2860 – 0473 423 588 ADMIN@STPARASKEVI.ORG.AU

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Σάββατο 1^η Μαρτίου: Τῷ Σαββάτῳ τῆς Τυρινῆς, μνεΐαν Τῶν ἐν ἀσκήσει λαμψάντων – Ὁρθρος και Θεΐα Λειτουργΐα, 7:30πμ – 10:00πμ

Κυριακῆ 2^η Μαρτίου: Τῆς Τυρινῆς – Της Συγχωρήσεως, Αναστάσιμος Ὁρθρος και Θεΐα Λειτουργΐα, 7:15πμ – 11:00πμ *Σῆμερα εΐναι ἡ τελευταΐα ἡμέρα που γΐνεται κατάλυσις ἀπὸ γαλακτερά. Αὐριο ἀρχΐζει ἡ Νηστεΐα.*



Καθαρά Δευτέρα 3^η Μαρτίου: ΑΡΧΗ ΑΓΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ, Σύναξη Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ

☞ Ἀπόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

Τρίτη 4^η Μαρτίου: Ἀπόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

Τετάρτη 5^η Μαρτίου: Προΐγιασμένη Λειτουργΐα, 7:00μμ – 9:00μμ

Πέμπτη 6^η Μαρτίου: Ἀπόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ, Πνευματικῆ Ομιλία στα Αγγλικά, 8:00μμ – 9:00μμ

Παρασκευῆ 7^η Μαρτίου: Προΐγιασμένη Λειτουργΐα, 8:00πμ – 10:00πμ, ☞ Α΄ Χαιρετισμοὶ Της Ὑπεραγΐας Θεοτόκου, 7:00μμ – 8:00μμ

Σάββατο 8^η Μαρτίου: Τὸ διὰ Κολλύβων Θαῦμα τοῦ Ἁγΐου Θεοδώρου τοῦ Τήρωνος – Ὁρθρος και Θεΐα Λειτουργΐα, 7:30πμ – 10:00πμ

Κυριακῆ 9^η Μαρτίου: Α΄ Νηστεϊῶν – Τῆς Ὁρθοδοξΐας, Αναστάσιμος Ὁρθρος και Θεΐα Λειτουργΐα, Λιτανεία των αγΐων εικόνων, 7:00πμ – 11:30πμ

Δευτέρα 10^η Μαρτίου: Σύναξη Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ, ☞ Ἀπόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

Τρίτη 11^η Μαρτίου: Ἁγΐου Σωφρονΐου Ἱεροσολύμων Προΐγιασμένη Λειτουργΐα, 8:00πμ – 10:00πμ, ☞ Ἀπόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

Τετάρτη 12^η Μαρτίου: Προΐγιασμένη Λειτουργΐα, 7:00μμ – 9:00μμ

Πέμπτη 13^η Μαρτίου: Ἀπόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ, Πνευματικῆ Ομιλία στα Αγγλικά, 8:00μμ – 9:00μμ

Παρασκευῆ 14^η Μαρτίου: Προΐγιασμένη Λειτουργΐα, 8:00πμ – 10:00πμ, ☞ Β΄ Χαιρετισμοὶ Της Ὑπεραγΐας Θεοτόκου, 7:00μμ – 8:00μμ

Κυριακή 16^η Μαρτίου: Β' Νηστειῶν – Ἀγίου Γρηγορίου Παλαμᾶ, Αναστάσιμος Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:00πμ – 11:00πμ

Δευτέρα 17^η Μαρτίου: Σύναξη Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ,
✚ Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

Τρίτη 18^η Μαρτίου: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ


Τετάρτη 19^η Μαρτίου: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 7:00μμ – 9:00μμ

Πέμπτη 20^η Μαρτίου: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ,
Πνευματικὴ Ομιλία στα Ἀγγλικά, 8:00μμ – 9:00μμ

Παρασκευή 21^η Μαρτίου: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ – 10:00πμ, ✚ Γ' Χαιρετισμοὶ Τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου, 7:00μμ – 8:00μμ

Κυριακή 23^η Μαρτίου: Γ' Νηστειῶν – Τῆς Σταυροπροσκυνησεως, Αναστάσιμος Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:00πμ – 11:00πμ

Δευτέρα 24^η Μαρτίου: Σύναξη Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ,
✚ Εσπερινός του Ευαγγελισμού τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου, 7:00μμ – 8:00μμ

 **Τρίτη 25^η Μαρτίου:** Ο Εὐαγγελισμὸς τῆς Ὑπεραγίας Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ Ἀειπαρθένου Μαρίας – Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ, ✚ Απόδοσις τοῦ Εὐαγγελισμοῦ Εσπερινός και Απόδειπνον τὸ Μέγα, 6:30μμ – 8:00μμ

Τετάρτη 26^η Μαρτίου: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 7:00μμ – 9:00μμ

Πέμπτη 27^η Μαρτίου: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ,
Πνευματικὴ Ομιλία στα Ἀγγλικά, 8:00μμ – 9:00μμ

Παρασκευή 28^η Μαρτίου: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ – 10:00πμ, ✚ Δ' Χαιρετισμοὶ Τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου, 7:00μμ – 8:00μμ

Κυριακή 30^η Μαρτίου: Δ' Νηστειῶν – Ἀγίου Ἰωάννου τῆς Κλίμακος, Αναστάσιμος Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:00πμ – 11:00πμ

Δευτέρα 31^η Μαρτίου: Σύναξη Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ,
✚ Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

Εγώ είμαι ο Ιησούς
ο Σωτήρας σου
έρχομαι ξυπόλυτος
σαν ζητιάνος
για να σου γυρέψω
μία ανταπόδοση αγάπης.
Γυρεύω την καρδιά σου
μη μου την αρνείσαι.
Νύχτα και μέρα
σου απλώνω τα χέρια Μου
Πότε θα έρθεις σ'εμένα;



MARCH PROGRAM 2025

Saturday 1st March: Cheese-fare Saturday, Memory of all Holy Ascetics – Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

Sunday 2nd March: Cheese-fare Sunday – Of Forgiveness, Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am **Today is the last day we may consume dairy and eggs. The Great Fast begins tomorrow.**



Clean Monday 3rd March: BEGINNING OF GREAT LENT, Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm

☞ Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

Tuesday 4th March: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

Wednesday 5th March: Presanctified Divine Liturgy, 7:00pm – 9:00pm

Thursday 6th March: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm, Fellowship Spiritual Talk, 8:00pm – 9:00pm

Friday 7th March: Presanctified Divine Liturgy, 8:00am – 10:00am,

☞ First Salutations to our Lady the Theotokos, 7:00pm – 8:00pm

Saturday 8th March: The Kollyvo Miracle of St Theodore of Tyron – Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

Sunday 9th March: First Sunday of Great Lent – The Triumph of Orthodoxy, Resurrectional Matins, Divine Liturgy and Icon Litany, 7:00am – 11:30am **Bring an icon to Church for the Litany.**

Monday 10th March: Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm

☞ Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

Tuesday 11th March: St Sophrony of Jerusalem Presanctified Divine Liturgy, ☞ Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

Wednesday 12th March: Presanctified Divine Liturgy, 7:00pm – 9:00pm

Thursday 13th March: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm, Fellowship Spiritual Talk, 8:00pm – 9:00pm

Friday 14th March: Presanctified Divine Liturgy, 8:00am – 10:00am,

☞ Second Salutations to our Lady the Theotokos, 7:00pm – 8:00pm

Sunday 16th March: Second Sunday of Great Lent – St Gregory Palamas, Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:00am – 11:00am

Monday 17th March: Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm
✠ Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

Tuesday 18th March: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm


Wednesday 19th March: Presanctified Divine Liturgy, 7:00pm – 9:00pm

Thursday 20th March: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm, Fellowship Spiritual Talk, 8:00pm – 9:00pm

Friday 21st March: Presanctified Divine Liturgy, 8:00am – 10:00am,
✠ Third Salutations to our Lady the Theotokos, 7:00pm – 8:00pm

Sunday 23rd March: Third Sunday of Great Lent – The Veneration of the Holy Cross, Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:00am – 11:00am

Monday 24th March: Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm
✠ Vespers for the Annunciation of our Lady the Theotokos, 7:00pm – 8:00pm

 **Tuesday 25th March:** The Annunciation of our Most Holy Lady the Theotokos and Ever-Virgin Mary – Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am
✠ Vespers for the Leave-taking of the Feast and Great Compline, 6:30pm – 8:00pm

Wednesday 26th March: Presanctified Divine Liturgy, 7:00pm – 9:00pm

Thursday 27th March: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm, Fellowship Spiritual Talk, 8:00pm – 9:00pm

Friday 28th March: Presanctified Divine Liturgy, 8:00am – 10:00am,
✠ Fourth Salutations to our Lady the Theotokos, 7:00pm – 8:00pm

Sunday 30th March: Fourth Sunday of Great Lent – St John Climacus (of the Ladder), Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:00am – 11:00am

Monday 31st March: Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm
✠ Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

I am Jesus
your Saviour
I come barefoot
like a beggar
to search from you
a return of love.
I search for your heart
don't deny it from me.
Night and day
I extend My hands to you
When will you come to me?



Καλη Σαρακοστη
Have a blessed Lent

