



HOLY GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF AUSTRALIA
HOLY CHURCH OF ST PARASKEVI
ST BARBARA & ST JOHN THE MERCIFUL
PARISH OF ST ALBANS & DISTRICTS

ADDRESS: 22 MARSDEN CRESCENT, ST ALBANS VIC 3021

PARISH PRIEST REV. FR. DEMOSTHENES NICOLAOU: 0421 704 806

EMAIL: frdemos@stparaskevi.org.au **WEBSITE:** www.stparaskevi.org.au

CHURCH: 9367 2860 – 0473 423 588 admin@stparaskevi.org.au

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΟΥΛΙΟΥ PROGRAMME JULY



ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ 2024

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

ΔΕΥΤΕΡΑ 1^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Αγίων Αναργύρων Κοσμά και Δαμιανού, Όρθρος, Θεία Λειτουργία και Αγιασμό, 7:30πμ – 10:00πμ

☞ Σύναξη των Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ

ΠΕΜΠΤΗ 4^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Σύναξη Νεολαίας, Παράκληση της Παναγίας και Πνευματική Ομιλία, 7:00μμ – 9:00μμ

ΚΥΡΙΑΚΗ 7^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Β' Ματθαίου, Αγίας Μεγαλομάρτυρος Κυριακής, Αναστάσιμος Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:15πμ – 11:00πμ

ΠΕΜΠΤΗ 11^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Αγίας Μεγαλομάρτυρος Ευφημίας, Όλγας ισαποστόλου, Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

☞ Σύναξη Νεολαίας, Παράκληση της Παναγίας και Πνευματική Ομιλία, 7:00μμ – 9:00μμ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Προστάτου της Αυστραλίας και της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Οσίου Πατρός ημών Παϊσίου του Αγιορείτου, Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

ΚΥΡΙΑΚΗ 14^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Τών Αγίων Πατέρων τής Δ' Οικουμενικής Σύνοδου, Αναστάσιμος Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:15πμ – 11:00πμ

ΔΕΥΤΕΡΑ 15^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Σύναξη των Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ

ΤΕΤΑΡΤΗ 17^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Αγίας Μεγαλομάρτυρος Μαρίνης, Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

ΠΕΜΠΤΗ 18^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Σύναξη Νεολαίας, Παράκληση της Παναγίας και Πνευματική Ομιλία, 7:00μμ – 9:00μμ

ΣΑΒΒΑΤΟ 20^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Αγίου Ενδόξου Προφήτου Ηλίου του Θεσβίτου, Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

ΚΥΡΙΑΚΗ 21^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Δ' Ματθαίου, Αγίου Συμεών του διά Χριστόν σαλού, Αναστάσιμος Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:00πμ – 11:15πμ

ΔΕΥΤΕΡΑ 22^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Αγίας Μυροφόρου και Ισαποστόλου Μαρίας της Μαγδαληνής, Αγίας Οσιομάρτυρος Μαρκέλλης, Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

☞ Σύναξη των Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ

ΤΕΤΑΡΤΗ 24^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Αγίας Μεγαλομάρτυρος Χριστίνης, Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

ΠΕΜΠΤΗ 25^η ΙΟΥΛΙΟΥ: Κοίμησης Αγίας Άννης, Οσίας Ολυμπιάδος της Διακόνου, Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

ΠΕΜΠΤΗ 25^η ΙΟΥΛΙΟΥ: ΜΕΓΑΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, 7:00μμ – 8:30μμ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26^η ΙΟΥΛΙΟΥ: ΑΓΙΑΣ ΟΣΙΟΠΑΡΘΕΝΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, Πανηγυρικός Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:30πμ

ΣΑΒΒΑΤΟ 27^η ΙΟΥΛΙΟΥ:

Αγίου Μεγαλομάρτυρος και Ιαματικού Παντελεήμονος, Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

ΚΥΡΙΑΚΗ 28^η ΙΟΥΛΙΟΥ:

Ε' Ματθαίου, Οσίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου, Αναστάσιμος Όρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:15πμ – 11:00πμ,

Πανηγύρι του Ναού, My Big Fat Greek Panigiri, 11:00πμ – αργά





ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΔΥΟ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΖΩΗΣ

ΕΡ.: Τι είναι πιο ωφέλιμο για τον άνθρωπο στην πρώτη περίοδο της πνευματικής ζωής;

Αρχιμ. Πέτρος: Ένα συνηθισμένο λάθος που κάνουμε πολλοί από εμάς είναι ότι ζούμε αυτή την περίοδο σαν μεθυσμένοι, σαν εκείνοι που ονειρεύονται, μεταφερόμενοι από το Πνεύμα του Θεού. Ωστόσο, θα πρέπει να έχουμε κατά νου ότι, ενώ αυτή η χάρη είναι μαζί μας, είναι καιρός να καθιερώσουμε καλές συνήθειες στη ζωή μας: να αγαπάμε την προσευχή, να έχουμε τον λόγο του Θεού να κατοικεί πλούσια μέσα μας, να προετοιμαζόμαστε με μεγαλύτερο ζήλο για την Λειτουργία, και αδιάκοπα αναζητήστε έστω και λίγη επαφή με το πνεύμα της προσευχής του Χριστού για τον κόσμο στη Γεθσημανή. Να αγαπάμε τους ταπεινούς λογισμούς, τη συχνή και ειλικρινή εξομολόγηση, να προσεγγίζουμε τους πνευματικούς μας πατέρες με φόβο Θεού και όχι με πνεύμα αλαζονείας και κρίσης.

Ένας ασκητής έκανε αυτή την παρομοίωση: *στην αρχή ο Θεός βάζει στα χέρια μας δύο κεριά: το ένα λέγεται ασκητισμός, το άλλο χάρη. Ο Θεός ανάβει ελεύθερα το κεριό της χάριτος, χωρίς την αξία μας. Ενώ καίει πρέπει να το χρησιμοποιούμε για να ανάψουμε το κεριό της ασκητικότητας στη ζωή μας, ώστε όταν αργότερα σβήσει το*

κερί της χάριτος, το κεριό της ασκητικότητας να ρίξει φως στον δρόμο μας. Σκοπός της πρώτης περιόδου είναι να χτίσουμε το σπίτι μας στο βράχο και όχι στην άμμο, για να μην γκρεμιστεί όταν έρθουν φουρτούνες το σπίτι μας.

Ερ.: Ποιο είναι το πιο σημαντικό πράγμα που πρέπει να έχουμε κατά νου κατά τη δεύτερη περίοδο της πνευματικής ζωής;

Αρχιμ. Πέτρος: Δεν πρέπει ποτέ να ξεχνάμε την ώρα της επίσκεψης του Κυρίου. Ήρθε στην πρώτη περίοδο και έδωσε μαρτυρία στην καρδιά μας για τον εαυτό Του. Πρέπει επίσης να θυμόμαστε ότι ο Χριστός είναι «ο ίδιος χθες, σήμερα και για πάντα» (Εβρ. 13:8), και ότι, αν και είμαστε ψεύτες (Ψαλμ. 116:11), είναι πάντα πιστός και δεν μπορεί να αρνηθεί τον εαυτό Του (Β' Τιμ. 2:13). Το πνεύμα της αυτοκαταδίκης βοηθάει επίσης πολύ σε αυτή την περίοδο. Το να στρέφουμε την ευθύνη εναντίον του εαυτού μας θα ανοίξει το πνεύμα μας σε μια μεγαλύτερη γνώση του μυστηρίου των οδών σωτηρίας.

Αρχιμ. Ζαχαρίας: Ο πατέρας Σωφρόνιος



επιμένει ότι το πιο σημαντικό είναι να προσπαθήσουμε να μάθουμε τη σοφία της παιδείας του Θεού. Σε αυτήν την περίοδο ο Κύριος μας παιδεύει ως γιους Του για να μας μεταδώσει τη χάρη της υιοθεσίας. Ο άνθρωπος καλείται να αποδείξει στον Θεό ότι Του ανήκει και τότε λαμβάνει τη χάρη της υιοθεσίας για πάντα.

Αρχιμ. Πέτρος: Ο προφήτης είπε: «Θα υποφέρω την οργή του Θεού, επειδή αμάρτησα εναντίον Του» (Μιχ. 7:9). Τα τρία παιδιά κατηγορήσαν τον εαυτό τους στο καμίνι της Βαβυλώνας για την αποστασία του λαού τους και επειδή βάδισαν προφητικά τον δρόμο του

Χριστού, τον βρήκαν αμέσως ως Σύντροφό τους στο καμίνι. Ο π. Σωφρόνιος λέει ότι αν κατανοήσουμε τη δεύτερη περίοδο ως αφομοίωση στο μυστήριο της αυτοκένωσης του Χριστού, γίνεται πολύ δημιουργική. Αυτή είναι μια ευκαιρία για εμάς να λάβουμε την παιδεία του Κυρίου, όπως είναι γραμμένο στην προς Εβραίους Επιστολή (Εβρ. 12). Αυτή η Επιστολή μιλάει για τον προφητικό σεισμό που επιτρέπει ο Θεός, όχι για να καταστραφούμε, αλλά για να αποτινάξουμε από την καρδιά μας ό,τι είναι ακόμα φθαρτό και να αφήσουμε μόνο αυτά που είναι ακλόνητα και αιώνια.



MY BIG FAT GREEK FESTIVAL

Annual Parish Panigiri

SUNDAY 28TH JULY 2024

FOLLOWING SUNDAY LITURGY · 11AM – LATE · ENTRY IS FREE

ANAGENNISI BAND PERFORMING LIVE!

FOOD · MUSIC · DANCING · CARNIVAL RIDES · CHILDREN ACTIVITIES · CULTURE

At

JULY PROGRAM 2024

MONDAY 1ST JULY: Holy Unmercenaries (Anargiri) Kosmas and Damian, Matins, Divine Liturgy and Blessing of the Waters, 7:30am – 10:00am
☞ Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm

THURSDAY 4TH JULY: Fellowship Night, Paraklesis to our Lady the Theotokos followed by a Spiritual Talk, 7:00pm – 9:00pm

SUNDAY 7TH JULY: 2nd Reading of Matthew, Holy-Great Martyr Kyriaki, Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am

THURSDAY 11TH JULY: Holy Great-Martyr Euphemia, Princess Olga Equal to the Apostles, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am
☞ Fellowship Night, Paraklesis to our Lady the Theotokos followed by a Spiritual Talk, 7:00pm – 9:00pm

FRIDAY 12TH JULY: Our Patron and Protector of Australia and our Holy Archdiocese, Venerable St Paisios the Athonite, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

SUNDAY 14TH JULY: The Holy Fathers of the 4th Ecumenical Council, Αναστάσιμος Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am

MONDAY 15TH JULY: Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm

WEDNESDAY 17TH JULY: Holy Great-Martyr Marina, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

THURSDAY 18TH JULY: Fellowship Night, Paraklesis to our Lady the Theotokos followed by a Spiritual Talk, 7:00pm – 9:00pm

SATURDAY 20TH JULY: Prophet Elijah the Tishbite, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

SUNDAY 21ST JULY: 4th Reading of Matthew, St Simeon the Fool for Christ, Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am

MONDAY 22ND JULY Mary Magdalene the Holy Myrrh-bearer and Equal to the Apostles, St Markella the Virgin Martyr, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

☞ Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm

WEDNESDAY 24TH JULY: Holy Great-Martyr Christina, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

THURSDAY 25TH JULY: Dormition of St Anna the Mother of the Theotokos, St Olympia the Deaconess, St Hannah the Mother of the Prophet Samuel, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

THURSDAY 25TH JULY: OUR VENERABLE MOTHER PARASKEVI THE VIRGIN-GREAT-MARTYR, Great Vespers, 7:00pm – 8:30pm

FRIDAY 26TH JULY: OUR VENERABLE MOTHER PARASKEVI THE DEVOUT VIRGIN-GREAT-MARTYR, Celebratory Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:30am

SATURDAY 27TH JULY: St Panteleimon the Great-Martyr and Healer, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

SUNDAY 28TH JULY: 5th Reading of Matthew, Venerable St Irene Chrysovalantou, Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am,

Annual Parish Festival: My Big Fat Greek Panigiri, 11:00am – late





THE FIRST TWO STAGES OF THE SPIRITUAL LIFE — PEMPTOUSIA ARTICLE: THE JUSTICE OF GOD IN STAGES

Q: What is most beneficial for man in the first period of spiritual life?

Archim. Peter: A common mistake many of us make is that we live this period like drunk, like them that dream, being carried about by the Spirit of God. However, we should bear in mind that while this grace is with us, it is time for us to establish good habits in our life: to love prayer, to have the word of God dwelling richly in us, to prepare with greater zeal for the Liturgy, and unceasingly seek even a little contact with the spirit of Christ's prayer for the world in Gethsemane; to love humble thoughts, frequent and honest confession, to approach our spiritual fathers with the fear of God and not with the spirit of arrogance and judgment.

One ascetic made this simile: *in the beginning, God places in our hands two candles: one is called asceticism, the other grace. God lights the candle of grace freely, without our merit. While it is burning, we must use it to light the candle of asceticism in our life, so that when later the candle of grace goes out, the candle of asceticism can shed light on our path. The purpose of the first period is that we build our house on the rock and not on the sand, so that when storms come, our house will not crumble down.*

Q: What is the most important thing we should keep in mind during the second period of spiritual life?

Archim. Peter: We should never forget the time of the Lord's visitation. He came in the first period and bore witness in our heart to Himself. We should also

remember that Christ is 'the same yesterday, today and forever' (Heb. 13:8), and that although we are liars (Ps. 116:11), He is always faithful and cannot deny Himself (2 Tim. 2:13). The spirit of self-condemnation is also of great help in this period. Turning the blame against ourselves will open our spirit to a greater knowledge of the mystery of the ways of salvation.

Archim. Zacharias: Father Sophrony insists that the most important is to strive to learn the wisdom of God's chastening. In this period the Lord chastens us as His sons so as to impart to us the grace of adoption. Man is called to prove to God that he belongs to Him and then he receive the grace of adoption forever.

Archim. Peter: The prophet said: 'I will bear the wrath of God, because I have sinned against Him' (Mic. 7:9). The three children blamed themselves in the furnace of Babylon for the apostasy of their people and because they walked prophetically the path of Christ, they immediately found Him as their Companion in the furnace. Father Sophrony says that if we understand the second period as an assimilation into the mystery of the self-emptying of Christ, it becomes very creative. This is an opportunity for us to receive the chastening of the Lord, as is written in the Epistle to the Hebrews (Heb. 12). This Epistle speaks about the prophetic earthquake that God allows, not for us to be destroyed, but so that we may shake off from our heart everything that is still corruptible, and leave only those things that are unshakeable and eternal.