



HOLY GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF AUSTRALIA
HOLY CHURCH OF ST PARASKEVI
ST BARBARA & ST JOHN THE MERCIFUL
PARISH OF ST ALBANS & DISTRICTS

ADDRESS: 22 MARSDEN CRESCENT, ST ALBANS VIC 3021

PARISH PRIEST REV. FR. DEMOSTHENES NICOLAOU: 0421 704 806

EMAIL: frdemos@stparaskevi.org.au **WEBSITE:** www.stparaskevi.org.au

CHURCH: 9367 2860 – 0473 423 588 admin@stparaskevi.org.au

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΟΥΝΙΟΥ PROGRAMME JUNE



ΑΛΗΘΩΣ ΑΝΕΣΤΗ Ο ΚΥΡΙΟΣ
TRULY THE LORD IS RISEN

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ 2^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Τῆς Σαμαρείτιδος, Αναστάσιμος Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:15πμ – 11:00πμ

ΔΕΥΤΕΡΑ 3^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Σύναξη των Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ

ΠΕΜΠΤΗ 6^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Σύναξη Νεολαίας, Παράκληση της Παναγίας και Πνευματική Ομιλία, 7:00μμ – 9:00μμ

ΚΥΡΙΑΚΗ 9^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Τοῦ Τυφλοῦ, Αναστάσιμος Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:15πμ – 11:00πμ

ΤΡΙΤΗ 11^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Βραδινή Ακολουθία – Απόδοσις τοῦ Πάσχα, Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:00μμ – 9:00μμ

ΤΕΤΑΡΤΗ 12^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Εσπερινός της Ανάληψις, 7:00μμ – 8:00μμ

ΠΕΜΠΤΗ 13^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Η Ανάληψις τοῦ Κυρίου καὶ Θεοῦ καὶ Σωτῆρος ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ, Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

☞ Σύναξη Νεολαίας, Παράκληση της Παναγίας και Πνευματική Ομιλία, 7:00μμ – 9:00μμ

ΚΥΡΙΑΚΗ 16^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Τῶν Ἁγίων Πατέρων τῆς Α' Οἰκουμενικῆς Σύνοδου, Αναστάσιμος Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:15πμ – 11:00πμ

ΔΕΥΤΕΡΑ 17^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Σύναξη των Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ

ΠΕΜΠΤΗ 20^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Σύναξη Νεολαίας, Παράκληση της Παναγίας και Πνευματική Ομιλία, 7:00μμ – 9:00μμ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Ψυχοσάββατων, Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:30πμ

ΚΥΡΙΑΚΗ 23^η ΙΟΥΝΙΟΥ: ΚΥΡΙΑΚΗ ΟΓΔΟΗ ΑΠΟ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ – ΑΓΙΑ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ, Ὁρθρος, Θεία Λειτουργία και Μέγας Εσπερινός με της γονυκλισίες προσευχές της Πεντηκοστής, 7:00πμ – 11:15πμ

ΔΕΥΤΕΡΑ 24^η ΙΟΥΝΙΟΥ: ΤΟ ΠΑΝΑΓΙΟΝ, ΚΑΙ ΖΩΟΠΟΙΟΝ, ΚΑΙ ΠΑΝΤΟΔΥΝΑΜΟΝ ΠΝΕΥΜΑ, ΤΟΝ ΕΝΑ ΤΗΣ ΤΡΙΑΔΟΣ ΘΕΟΝ, Γενέθλιον τοῦ τιμίου Προδρόμου, Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ
☞ Σύναξη των Ηλικιωμένων, 10:00πμ – 1:00μμ

ΠΕΜΠΤΗ 27^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Σύναξη Νεολαίας, Παράκληση της Παναγίας και Πνευματική Ομιλία, 7:00μμ – 9:00μμ

ΣΑΒΒΑΤΟ 29^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Αγίων Πρωτοκορυφαίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου, Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

ΚΥΡΙΑΚΗ 30^η ΙΟΥΝΙΟΥ: Σύναξις τῶν Ἁγίων Δώδεκα ἐνδόξων και πανευφήμων Ἀποστόλων, Κυριακὴ μετὰ τὴν Πεντηκοστὴν – Τῶν Ἁγίων πάντων, Αναστάσιμος Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:15πμ – 11:00πμ



Κύριε, ἔκανες τους μαθητές Σου να εἶναι σαν τους ουρανοὺς,
γιατί μέχρι τα πέρατα της γης διακήρυξαν τη δόξα Σου.

Ἔτσι εἶπε το θεῖο στόμα του Χριστοῦ στους Μαθητές Του,
«Ὡ φίλοι, ὅταν κάθομαι στο θρόνο στον ουρανό δίπλα στον Πατέρα Μου,
Θα χύσω την ἀφθονη χάρη του Πνεύματος στις ψυχές που λαχταροῦν να
λάμπουν. Από την αγάπη Μου, ἔτσι δεν θα χωριστείτε ποτέ».



Ο ΔΙΑΒΟΛΟΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΝΑ ΧΑΛΑΣΕΙ ΚΑΘΕ ΚΑΛΟ

Ποιος θα κυλήσει την πέτρα από την πόρτα του Τάφου... γιατί είναι πολύ μεγάλη; (Μάρκος 16:3). Ποιος το πέταξε; Ένας άγγελος, κατόπιν εντολής του Θεού. Παρομοίως, θα ξεδιπλώσει την πέτρα της αναισθησίας από τις καρδιές μας, όταν είναι η κατάλληλη στιγμή για αυτό. Πρέπει να δείχνουμε πίστη στον Κύριο σε καιρούς αναισθησίας, λιποθυμίας, αμφιβολιών, ψυχρότητας, λύπης, αρρώστιας και διαφόρων ατυχιών. Πρέπει να ασκήσουμε τη δύναμη της θέλησής μας για να ενισχύσουμε την πίστη στους εαυτούς μας όταν, με την επιρροή του Θεού, φαίνεται να έχει σβήσει. Αυτό το επιτρέπει για να δείξουμε ξανά και ξανά τι είναι αυτό για το οποίο αγωνιζόμαστε, πού βρίσκεται η επιλογή μας.

Υπάρχει ένα ρητό μεταξύ των μεγάλων: μια καλή πράξη είτε προηγείται είτε ακολουθεί πειρασμός. Μια καλή πράξη, όπως η εγκάρδια προσευχή, ή ιδιαίτερα η Θεία Κοινωνία, δεν θα περάσει χωρίς να εκδικηθεί ο διάβολος. Χρησιμοποιεί όλη του τη δύναμη για να αποτρέψει την καρποφόρα προσευχή ή/και κοινωνία. Αν δεν μπορεί να το πετύχει, προσπαθεί να τα χαλάσει όλα εκ των υστέρων, ώστε να μην μείνει ίχνος από το κεκτημένο όφελος. Αυτό είναι πολύ γνωστό σε όλους όσους έχουν κάποια εμπειρία στην πνευματική προσπάθεια. Γι' αυτό είναι απαραίτητο να παρακαλέσουμε τον Κύριο, με

ταπείνωση και κατάνυξη καρδιάς, να μας φυλάξει από τις παγίδες του διαβόλου, ο οποίος ενεργεί είτε άμεσα στην ψυχή, είτε έμμεσα, μέσω ανθρώπων που υπόκεινται στη δύναμή του.

Μην εκπλαγείτε με αυτό. Αυτός ο πόλεμος είναι σκληρός. Αν δεν χτίσει ο Κύριος το σπίτι, μάταια κοπιάζουν αυτοί που το χτίζουν. Αν ο Κύριος δεν φυλάει την πόλη, μάταια αγρυπνεί εκείνος που τη φυλάει, (Ψαλμός 126:1-2). Πρέπει να παραδοθούμε στα συμπονετικά χέρια του Θεού, αναγνωρίζοντας ενώπιόν Του τις αδυναμίες μας και την αδυναμία μας να προφυλαχθούμε από τους ορατούς και άορατους εχθρούς. Μην φοβάσαι. Ο διάβολος δεν κάνει αυτό που θα ήθελε, αλλά μόνο αυτό που του επιτρέπει ο Θεός να κάνει. Ρίξτε μια ματιά στο βιβλίο του Ιώβ.

Η ευλογία του Θεού να είναι πάντα μαζί σας. Ποτέ μην απελπίζεσαι. Είθε ο Σταυρός του Χριστού να χρησιμεύει πάντα για να σας υπενθυμίζει την απεριόριστη αγάπη του Θεού προς τον πεσόντα άνθρωπο. Δεν αρκεί αυτή η σκέψη για να εμπνεύσει κάποιον να παραδοθεί ολοκληρωτικά στα χέρια του Θεού; Πρέπει κανείς να κάνει τουλάχιστον μια μικρή προσπάθεια για να αναζητήσει τη Βασιλεία του Θεού και τότε ο Κύριος δεν θα αφήσει ένα τέτοιο άτομο χωρίς τη βοήθεια και την παρηγοριά Του. Ο Κύριος σας αγαπά! Έχετε υπομονή με τον Κύριο. Ηγούμενος Νίκ

ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ VOLUNTEERS NEEDED



Χρειαζόμαστε εθελοντές για να βοηθήσουν στις ανάγκες της Εκκλησίας μας. Επικοινωνήστε αν μπορείτε να βοηθήσετε με οποιοδήποτε από τα παρακάτω:

Volunteers are needed to help with the housekeeping of our beautiful Church. Please reach out if you can assist with any of the below:



ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ: Γίνετε μέλος μιας ομάδας σε ένα εναλλασσόμενο ρόστερ. Περάστε ένα Σάββατο πρωί κάθε πέντε εβδομάδες προετοιμάζοντας την Εκκλησία για την Κυριακάτικη Θεία Λειτουργία. Επικοινωνήστε με την Σπυριδούλα: 0425 723 900

CLEANING: Join a team in a rotating roster. Spend one Saturday morning every five weeks preparing the Church for the Sunday Divine Liturgy. Contact Spiridoula: 0425 723 900



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΛΥΚΩΝ: Περάστε χρόνο με άλλους ενορίτες στην κουζίνα της εκκλησίας προετοιμάζοντας τα μπισκοτάκια και γλυκά μας. Επικοινωνήστε με την Μαρία: 0414 770 311

BAKING: Spend time with other beautiful parishioners in the Hall Kitchen preparing delicacies for our bake sales. No experience needed. Contact Maria: 0414 770 311



ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ: Έχουμε πολλή γη που χρειάζεται περιποίηση και ελπίζουμε να ξεκινήσουμε μια ομάδα κηπουρικής για να ποτίζει, να ξεχορτίζει, να κλαδεύει και να φυτεύει! Επικοινωνήστε με την Αναστασία: 0473 423 588

GARDENING: We have a lot of land which needs nurturing and hope to start a gardening team to water, weed, prune and plant! Contact Anastasia: 0473 423 588

JUNE PROGRAM 2024

SUNDAY 2ND JUNE: Sunday of the Samaritan Woman, Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am

MONDAY 3RD JUNE: Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm

THURSDAY 6TH JUNE: Fellowship, Paraklesis to our Lady the Theotokos followed by a Spiritual Talk, 7:00pm – 9:00pm

SUNDAY 9TH JUNE: Sunday of the Man Born Blind, Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am

TUESDAY 11TH JUNE: Evening Liturgy, The Leave-taking of Pascha, Matins and Divine Liturgy, 7:00pm – 9:00pm

WEDNESDAY 12TH JUNE: Vespers for the Ascension, 7:00pm – 8:00pm

THURSDAY 13TH JUNE The Ascension of our Lord and God and Saviour Jesus Christ, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

☩ Fellowship, Paraklesis to our Lady the Theotokos followed by a Spiritual Talk, 7:00pm – 9:00pm

SUNDAY 16TH JUNE: Sunday of the Holy Fathers of the First Ecumenical Council, Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am

MONDAY 17TH JUNE: Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm

THURSDAY 20TH JUNE: Fellowship, Paraklesis to our Lady the Theotokos followed by a Spiritual Talk, 7:00pm – 9:00pm

SATURDAY 22ND JUNE: Souls Saturday, Matins, Divine Liturgy and Memorials, 7:30am – 10:00am

SUNDAY 23RD JUNE: THE EIGHTH SUNDAY FROM PASCHA – HOLY PENTECOST, Matins, Divine Liturgy and Great Vespers with the kneeling prayers of Pentecost, 7:00am – 11:15am

MONDAY 24TH JUNE: MONDAY OF THE ALL-HOLY, LIFE-GIVING AND ALL-MIGHTY SPIRIT, GOD, ONE OF THE TRINITY, Nativity of John the Baptist, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 11:00am

☞ Elderly Gathering and Lunch, 10:00am – 1:00pm

THURSDAY 27TH JUNE: Fellowship, Paraklesis to our Lady the Theotokos followed by a Spiritual Talk, 7:00pm – 9:00pm

SATURDAY 29TH JUNE: The Holy and all-praised Chief of the Apostles Peter and Paul, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

SUNDAY 30TH JUNE: Synaxis of the Holy, glorious, and all-praised Twelve Apostles, Sunday after Pentecost – The Sunday of All Saints, Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:15am – 11:00am



O Lord, You made Your disciples to be like the heavens,
for to the ends of the earth they declared Your glory.

So said the divine mouth of Christ to His Disciples,
“O friends, when I am seated on the throne in heaven next to my Father,
I will pour out abundant grace of the Spirit into souls who long for it to shine.
From My love you shall thus never be separated.”



LETTERS TO SPIRITUAL CHILDREN THE DEVIL TRIES TO SPOIL EVERY GOOD

Who shall roll away the stone from the door of the Sepulchre... for it is very great? (Mark 16:3). Who rolled it away? An angel, at God's command. He will likewise roll away the stone of insensibility from our hearts, when the time is right for this. We must show faithfulness to the Lord during times of callousness, faintheartedness, doubts, coldness, times of sorrow, illness and various misfortunes. We must exert our willpower to strengthen faith in ourselves when, by God's allowance, it seems to be all but extinguished. He permits this in order that we may show again and again what it is we are striving for, where our choice lies.

There is a saying among the elders: a good deed is either preceded or followed by a temptation. A good deed, such as heartfelt prayer, or especially Holy Communion, will not pass without the devil taking revenge. He uses all his might to prevent fruitful prayer and/ or communion. If unable to achieve this, he then tries to spoil everything after the fact, so that not a trace of the benefit acquired remains. This is very familiar to all those who have some experience in spiritual endeavour. For this reason it is necessary to ask the Lord, with humility and contrition of heart,

that He preserve us from the snares of the devil, who acts either directly upon the soul, or indirectly, through people subject to his power.

Do not be surprised at this. This warfare is fierce. Except the Lord build the house, in vain do they labour that build it. Except the Lord guard the city, in vain doth he watch that guardeth her, (Psalm 126:1-2). We must surrender ourselves into the compassionate hands of God, acknowledging before Him our weaknesses and inability to guard ourselves from the visible and invisible foes. Do not be afraid. The devil does not do what he would like, but only that which God allows him to do. Take a look at the book of Job.

May God's blessing always be with you. Never despair. May Christ's Cross always serve to remind you of God's boundless love toward fallen man. Is this thought not enough to inspire one to wholly give oneself over into God's hands? One must make at least a small effort to seek the Kingdom of God, and then the Lord will not leave such a person without His help and comfort. The Lord loves you! Have patience with the Lord.

Abbot Nikon