



HOLY GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF AUSTRALIA  
HOLY CHURCH OF ST PARASKEVI  
ST BARBARA & ST JOHN THE MERCIFUL  
PARISH OF ST ALBANS & DISTRICTS

**ADDRESS:** 22 MARSDEN CRESCENT, ST ALBANS VIC 3021

**PARISH PRIEST REV. FR. DEMOSTHENES NICOLAOU:** 0421 704 806

**EMAIL:** [frdemos@stparaskevi.org.au](mailto:frdemos@stparaskevi.org.au) **WEBSITE:** [www.stparaskevi.org.au](http://www.stparaskevi.org.au)

**CHURCH:** 9367 2860 – 0473 423 588 [admin@stparaskevi.org.au](mailto:admin@stparaskevi.org.au)

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ PROGRAMME APRIL



ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΣΤΑΥΡΩΣΗ, ΚΑΙ  
ΣΤΗΝ ΣΤΑΥΡΩΣΗ ΜΑΣ ΕΞΧΝΑΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΣΤΑΣΗ  
WE CELEBRATE THE RESURRECTION WITHOUT THE CRUCIFIXION  
& IN OUR CRUCIFIXION FORGET ABOUT THE RESURRECTION

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

**ΔΕΥΤΕΡΑ 1<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

**ΤΡΙΤΗ 2<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 3<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ – 10:00πμ  
Ιερά Εξομολόγηση με τον Πατήρ Αντίπα τον Αγιορείτη, 10:30πμ – 6:00μμ

**ΠΕΜΠΤΗ 4<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ,  
Πνευματική Ομιλία στα Αγγλικά, 8:00μμ – 9:00μμ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ – 10:00πμ  
☞ Γ' Χαιρετισμοί της Υπεραγίας Θεοτόκου, 7:00μμ – 8:00μμ

---

**ΚΥΡΙΑΚΗ 7<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Γ' Νηστειῶν – Τῆς Σταυροπροσκυνήσεως,  
Αναστάσιμος Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:00πμ – 11:00πμ

**ΔΕΥΤΕΡΑ 8<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

**ΤΡΙΤΗ 9<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Αγίου Δημοσθένους Προϊγιασμένη Λειτουργία,  
7:00μμ – 9:00μμ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 10<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Προϊγιασμένη Λειτουργία, 7:00μμ – 9:00μμ

**ΠΕΜΠΤΗ 11<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ,  
Πνευματική Ομιλία στα Αγγλικά, 8:00μμ – 9:00μμ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ – 10:00πμ  
☞ Δ' Χαιρετισμοί της Υπεραγίας Θεοτόκου, 7:00μμ – 8:00μμ

---


**ΚΥΡΙΑΚΗ 14<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Δ' Νηστειῶν – Αγίου Ἰωάννου τῆς Κλίμακος,  
Αναστάσιμος Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:00πμ – 11:00πμ

**ΔΕΥΤΕΡΑ 15<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

**ΤΡΙΤΗ 16<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 17<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ – 10:00πμ,  
Μέγας Κανών, 7:00μμ – 9:00μμ

**ΠΕΜΠΤΗ 18<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ,  
Πνευματική Ομιλία στα Αγγλικά, 8:00μμ – 9:00μμ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ –  
10:00πμ  Ὁ Ακάθιστος Ὑμνος τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου

**ΣΑΒΒΑΤΟ 20<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Τὸν Ακάθιστον Ὑμνον τῆς Ὑπεραγίας  
Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ Ἀειπαρθένου Μαρίας, Ὁρθρος καὶ Θεία  
Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

---

**ΚΥΡΙΑΚΗ 21<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Ἐ Νηστειῶν – Ὁσίας Μαρίας τῆς Αἰγυπτίας,  
Αναστάσιμος Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία, 7:00πμ – 11:00πμ

**ΔΕΥΤΕΡΑ 22<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

**ΤΡΙΤΗ 23<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 24<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Προϊγιασμένη Λειτουργία, 7:00μμ – 9:00μμ

**ΠΕΜΠΤΗ 25<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ,  
Πνευματική Ομιλία στα Αγγλικά, 8:00μμ – 9:00μμ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ –  
10:00πμ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 27<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:** Ἐγερσιν τοῦ ἁγίου καὶ δικαίου, φίλου τοῦ  
Χριστοῦ, Λαζάρου, Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ

---

**ΚΥΡΙΑΚΗ 28<sup>η</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΥ:**  
ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ – Ὁρθρος καὶ Θεία  
Λειτουργία, 7:00πμ – 11:00πμ,  
Α' Του Νυμφίου, 7:00μμ – 8:30μμ





## Ο ΔΙΑΒΟΛΟΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΝΑ ΧΑΛΑΣΕΙ ΚΑΘΕ ΚΑΛΟ

Ποιος θα κυλήσει την πέτρα από την πόρτα του Τάφου... γιατί είναι πολύ μεγάλη; (Μάρκος 16:3). Ποιος το πέταξε; Ένας άγγελος, κατόπιν εντολής του Θεού. Παρομοίως, θα ξεδιπλώσει την πέτρα της αναισθησίας από τις καρδιές μας, όταν είναι η κατάλληλη στιγμή για αυτό. Πρέπει να δείχνουμε πίστη στον Κύριο σε καιρούς αναισθησίας, λιποθυμίας, αμφιβολιών, ψυχρότητας, λύπης, αρρώστιας και διαφόρων ατυχιών. Πρέπει να ασκήσουμε τη δύναμη της θέλησής μας για να ενισχύσουμε την πίστη στους εαυτούς μας όταν, με την επιρροή του Θεού, φαίνεται να έχει σβήσει. Αυτό το επιτρέπει για να δείξουμε ξανά και ξανά τι είναι αυτό για το οποίο αγωνιζόμαστε, πού βρίσκεται η επιλογή μας.

Υπάρχει ένα ρητό μεταξύ των μεγάλων: μια καλή πράξη είτε προηγείται είτε ακολουθεί πειρασμός. Μια καλή πράξη, όπως η εγκάρδια προσευχή, ή ιδιαίτερα η Θεία Κοινωνία, δεν θα περάσει χωρίς να εκδικηθεί ο διάβολος. Χρησιμοποιεί όλη του τη δύναμη για να αποτρέψει την καρποφόρα προσευχή ή/και κοινωνία. Αν δεν μπορεί να το πετύχει, προσπαθεί να τα χαλάσει όλα εκ των υστέρων, ώστε να μην μείνει ίχνος από το κεκτημένο όφελος. Αυτό είναι πολύ γνωστό σε όλους όσους έχουν κάποια εμπειρία στην πνευματική προσπάθεια. Γι' αυτό είναι απαραίτητο να παρακαλέσουμε τον Κύριο, με ταπείνωση και κατάνυξη καρδιάς, να

μας φυλάξει από τις παγίδες του διαβόλου, ο οποίος ενεργεί είτε άμεσα στην ψυχή, είτε έμμεσα, μέσω ανθρώπων που υπόκεινται στη δύναμή του.

Μην εκπλαγείτε με αυτό. Αυτός ο πόλεμος είναι σκληρός. Αν δεν χτίσει ο Κύριος το σπίτι, μάταια κοπιάζουν αυτοί που το χτίζουν. Αν ο Κύριος δεν φυλάει την πόλη, μάταια αγρυπνεί εκείνος που τη φυλάει, (Ψαλμός 126:1-2). Πρέπει να παραδοθούμε στα συμπονετικά χέρια του Θεού, αναγνωρίζοντας ενώπιόν Του τις αδυναμίες μας και την αδυναμία μας να προφυλαχθούμε από τους ορατούς και άορατους εχθρούς. Μην φοβάσαι. Ο διάβολος δεν κάνει αυτό που θα ήθελε, αλλά μόνο αυτό που του επιτρέπει ο Θεός να κάνει. Ρίξτε μια ματιά στο βιβλίο του Ιώβ.

Η ευλογία του Θεού να είναι πάντα μαζί σας. Ποτέ μην απελπίζεσαι. Είθε ο Σταυρός του Χριστού να χρησιμεύει πάντα για να σας υπενθυμίζει την απεριόριστη αγάπη του Θεού προς τον πεσόντα άνθρωπο. Δεν αρκεί αυτή η σκέψη για να εμπνεύσει κάποιον να παραδοθεί ολοκληρωτικά στα χέρια του Θεού; Πρέπει κανείς να κάνει τουλάχιστον μια μικρή προσπάθεια για να αναζητήσει τη Βασιλεία του Θεού και τότε ο Κύριος δεν θα αφήσει ένα τέτοιο άτομο χωρίς τη βοήθεια και την παρηγοριά Του. Ο Κύριος σας αγαπά! Έχετε υπομονή με τον Κύριο. Ηγούμενος Νίκων

# ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Χρειαζόμαστε εθελοντές για να βοηθήσουν στην ανάγκη της Εκκλησίας μας. Επικοινωνήστε αν μπορείτε να βοηθήσετε με οποιοδήποτε από τα παρακάτω:

## ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ:

Γίνετε μέλος μιας ομάδας σε ένα εναλλασσόμενο ρόστερ. Περάστε ένα Σάββατο πρωί κάθε πέντε εβδομάδες προετοιμάζοντας την Εκκλησία για την Κυριακάτικη Θεία Λειτουργία.

Επικοινωνήστε με την Σπυριδούλα: 0425 723 900

## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΛΥΚΩΝ:

Περάστε χρόνο με άλλους ενορίτες στην κουζίνα της εκκλησίας προετοιμάζοντας τα μπισκοτάκια και γλυκά μας.

Επικοινωνήστε με την Μαρία: 0414 770 311

## ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ:

Έχουμε πολλή γη που χρειάζεται περιποίηση και ελπίζουμε να ξεκινήσουμε μια ομάδα κηπουρικής για να ποτίζει, να ξεχορτίζει, να κλαδεύει και να φυτεύει! Επικοινωνήστε με την Αναστασία: 0473 423 588

# VOLUNTEERS NEEDED

We need volunteers to help with the housekeeping of our beautiful Church. Please reach out if you can assist with any of the below:

**CLEANING:** Join a team in a rotating roster. Spend one Saturday morning every five weeks preparing the Church for the Sunday Divine Liturgy.

Contact Spiridoula:  
0425 723 900

**BAKING:** Spend time with other beautiful parishioners in the Hall Kitchen preparing delicacies for our bake sales.

No experience needed.

Contact Maria:  
0414 770 311

**GARDENING:** We have a lot of land which needs nurturing and hope to start a gardening team to water, weed, prune and plant!

Contact Anastasia:  
0473 423 588

*I thank You, my Lord and God, for You made me worthy to give back the gifts which You gave me. St John the Merciful*

# APRIL PROGRAMME 2024

**MONDAY 1<sup>ST</sup> APRIL:** Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

**TUESDAY 2<sup>ND</sup> APRIL:** Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

**WEDNESDAY 3<sup>RD</sup> APRIL:** Presanctified Liturgy, 8:00am – 10:00am  
Holy Confession with Fr. Antipas the Athonite, 10:30am – 6:00pm

**THURSDAY 4<sup>TH</sup> APRIL:** Great Compline, 7:00pm – 8:00pm, Fellowship  
Spiritual Talk, 8:00pm – 9:00pm

**FRIDAY 5<sup>TH</sup> APRIL:** Presanctified Liturgy, 8:00am – 10:00am  
✠ 3<sup>rd</sup> Salutations to our Lady the Theotokos, 7:00pm – 8:30pm

---

**SUNDAY 7<sup>TH</sup> APRIL:** 3<sup>rd</sup> Sunday of Lent– Veneration of the Holy Cross,  
Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:00am – 11:00am

**MONDAY 8<sup>TH</sup> APRIL:** Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

**TUESDAY 9<sup>TH</sup> APRIL:** St Demosthene Presanctified Liturgy, 8:00am –  
10:00am

**WEDNESDAY 10<sup>TH</sup> APRIL:** Presanctified Liturgy, 7:00pm – 9:00pm

**THURSDAY 11<sup>TH</sup> APRIL:** Great Compline, 7:00pm – 8:00pm, Fellowship  
Spiritual Talk, 8:00pm – 9:00pm

**FRIDAY 12<sup>TH</sup> APRIL:** Presanctified Liturgy, 8:00am – 10:00am  
✠ 4<sup>th</sup> Salutations to our Lady the Theotokos, 7:00pm – 8:30pm

---

**SUNDAY 14<sup>TH</sup> APRIL:** 4<sup>th</sup> Sunday of Lent – St John Climacus of the Ladder,  
Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:00am – 11:00am

**MONDAY 15<sup>TH</sup> APRIL:** Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

**TUESDAY 16<sup>TH</sup> APRIL:** Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

**WEDNESDAY 17<sup>TH</sup> APRIL:** Presanctified Liturgy, 8:00am – 10:00am,  
The Great Canon of St Andrew of Crete, 7:00pm – 9:00pm

**THURSDAY 18<sup>TH</sup> APRIL:** Great Compline, 7:00pm – 8:00pm, Fellowship Spiritual Talk, 8:00pm – 9:00pm

**FRIDAY 19<sup>TH</sup> APRIL:** Presanctified Liturgy, 8:00am – 10:00am

☩ The Akathist Hymn of our Lady the Theotokos, 7:00pm – 8:30pm

**SATURDAY 20<sup>TH</sup> APRIL:** The Akathist Hymn of our Lady the Theotokos and Ever-Virgin Mary, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

---

**SUNDAY 21<sup>ST</sup> APRIL:** 5<sup>th</sup> Sunday of Lent – St Mary of Egypt, Resurrectional Matins and Divine Liturgy, 7:00am – 11:00am

**MONDAY 22<sup>ND</sup> APRIL:** Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

**TUESDAY 23<sup>RD</sup> APRIL:** Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

**WEDNESDAY 24<sup>TH</sup> APRIL:** Presanctified Liturgy, 7:00pm – 9:00pm

**THURSDAY 25<sup>TH</sup> APRIL:** Great Compline, 7:00pm – 8:00pm, Fellowship Spiritual Talk, 8:00pm – 9:00pm

**FRIDAY 26<sup>TH</sup> APRIL:** Presanctified Liturgy, 8:00am – 10:00am

**SATURDAY 27<sup>TH</sup> APRIL:** The Raising of Lazarus, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am

---

**SUNDAY 28<sup>TH</sup> APRIL:**

**PALM SUNDAY** – The Entry of our Lord Jesus Christ into Jerusalem, Matins and Divine Liturgy, 7:00am – 11:00am, 1<sup>st</sup> Bridegroom Service, 7:00pm – 8:30pm





## LETTERS TO SPIRITUAL CHILDREN THE DEVIL TRIES TO SPOIL EVERY GOOD

Who shall roll away the stone from the door of the Sepulchre... for it is very great? (Mark 16:3). Who rolled it away? An angel, at God's command. He will likewise roll away the stone of insensibility from our hearts, when the time is right for this. We must show faithfulness to the Lord during times of callousness, faintheartedness, doubts, coldness, times of sorrow, illness and various misfortunes. We must exert our willpower to strengthen faith in ourselves when, by God's allowance, it seems to be all but extinguished. He permits this in order that we may show again and again what it is we are striving for, where our choice lies.

There is a saying among the elders: a good deed is either preceded or followed by a temptation. A good deed, such as heartfelt prayer, or especially Holy Communion, will not pass without the devil taking revenge. He uses all his might to prevent fruitful prayer and/ or communion. If unable to achieve this, he then tries to spoil everything after the fact, so that not a trace of the benefit acquired remains. This is very familiar to all those who have some experience in spiritual endeavour. For this reason it is necessary to ask the Lord, with humility and contrition of heart,

that He preserve us from the snares of the devil, who acts either directly upon the soul, or indirectly, through people subject to his power.

Do not be surprised at this. This warfare is fierce. Except the Lord build the house, in vain do they labour that build it. Except the Lord guard the city, in vain doth he watch that guardeth her, (Psalm 126:1-2). We must surrender ourselves into the compassionate hands of God, acknowledging before Him our weaknesses and inability to guard ourselves from the visible and invisible foes. Do not be afraid. The devil does not do what he would like, but only that which God allows him to do. Take a look at the book of Job.

May God's blessing always be with you. Never despair. May Christ's Cross always serve to remind you of God's boundless love toward fallen man. Is this thought not enough to inspire one to wholly give oneself over into God's hands? One must make at least a small effort to seek the Kingdom of God, and then the Lord will not leave such a person without His help and comfort. The Lord loves you! Have patience with the Lord.

Abbot Nikon