



GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF AUSTRALIA
HOLY CHURCH OF ST PARASKEVI
ST BARBARA & ST JOHN THE MERCIFUL

ADDRESS: 22 MARSDEN CRESCENT, ST ALBANS

PARISH PRIEST REV. FR. DEMOSTHENES NICOLAOU: 0421 704 806

EMAIL: frdemos@stparaskevi.org.au **WEBSITE:** www.stparaskevi.org.au

CHURCH: 9367 2860 – 0473 423 588 admin@stparaskevi.org.au

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΡΤΙΟΥ
PROGRAMME MARCH



Κύριε τῶν Δυνάμεων, μεθ' ἡμῶν γενουῖ
Lord of the Powers, be with us

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ



ΤΕΤΑΡΤΗ 1^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 7:00μμ – 9:00μμ

ΠΕΜΠΤΗ 2^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

☞ Σύναξη Νεολαίας, 8:00μμ – 9:00μμ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ – 10:00πμ

☞ Α΄ Χαιρετισμοί Της Υπεραγίας Θεοτόκου, 7:00μμ – 8:00μμ

ΣΑΒΒΑΤΟ 4^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Τὸ διὰ Κολλύβων Θαῦμα τοῦ Ἁγίου Θεοδώρου τοῦ Τήρωνος, Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:00πμ



ΚΥΡΙΑΚΗ 5^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Α΄ Νηστειῶν – Τῆς Ὁρθοδοξίας, Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:00πμ – 11:00πμ ☞ *Λητανεία των Αγίων εικόνων*

ΔΕΥΤΕΡΑ 6^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

ΤΡΙΤΗ 7^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

ΤΕΤΑΡΤΗ 8^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 7:00μμ – 9:00μμ

ΠΕΜΠΤΗ 9^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

☞ Σύναξη Νεολαίας, 8:00μμ – 9:00μμ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ – 10:00πμ

☞ Β΄ Χαιρετισμοί Της Υπεραγίας Θεοτόκου, 7:00μμ – 8:00μμ



ΚΥΡΙΑΚΗ 12^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Β΄ Νηστειῶν – Ἁγίου Γρηγορίου Παλαμᾶ, Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 11:00πμ

ΔΕΥΤΕΡΑ 13^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

ΤΡΙΤΗ 14^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

ΤΕΤΑΡΤΗ 15^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 7:00μμ – 9:00μμ

ΠΕΜΠΤΗ 16^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

☞ Σύναξη Νεολαίας, 8:00μμ – 9:00μμ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ – 10:00πμ
☞ Γ' Χαιρετισμοί Της Υπεραγίας Θεοτόκου, 7:00μμ – 8:00μμ



ΚΥΡΙΑΚΗ 19^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Γ' Νηστειῶν – Τοῦ Τιμίου καὶ Ζωοποιοῦ Σταυροῦ Προσκυνήσεως, Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 11:00πμ

ΔΕΥΤΕΡΑ 20^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

ΤΡΙΤΗ 21^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

ΤΕΤΑΡΤΗ 22^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 7:00μμ – 9:00μμ

ΠΕΜΠΤΗ 23^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

☞ Σύναξη Νεολαίας, 8:00μμ – 9:00μμ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ – 10:00πμ



Μέγας Εσπερινός μετά την Δ' στάση των Χαιρετισμών, 7:00μμ – 9:00μμ

Αγρυπνία του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου θα ακολουθήσει, 9:00μμ – 1:00πμ

ΣΑΒΒΑΤΟ 25^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Εὐαγγελισμὸς τῆς Ὑπεραγίας Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ Ἀειπαρθένου Μαρίας, Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 10:30πμ



ΚΥΡΙΑΚΗ 26^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Δ' Νηστειῶν – Ὁσίου Ἰωάννου τῆς Κλίμακος, Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία, 7:30πμ – 11:00πμ

ΔΕΥΤΕΡΑ 27^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

ΤΡΙΤΗ 28^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

ΤΕΤΑΡΤΗ 29^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ – 10:00πμ

☞ Ἀκολουθία τοῦ Μεγάλου Κανόνος, 7:00μμ – 9:00μμ

ΠΕΜΠΤΗ 30^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Απόδειπνον τὸ Μέγα, 7:00μμ – 8:00μμ

☞ Σύναξη Νεολαίας, 8:00μμ – 9:00μμ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31^η ΜΑΡΤΙΟΥ: Προϊγιασμένη Λειτουργία, 8:00πμ – 10:00πμ



Ὁ Ἀκάθιστος Ὑμνος τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου, 7:00μμ – 9:00μμ

Αγρυπνία τῆς Ὁσίας Μαρίας τῆς Αἰγυπτίας θα ακολουθήσει, 9:00μμ – 1:00πμ



- 135 -

Παρασκευή πρό των Βαΐων,
15 Μαρτίου 1980

Στή φωνή προσευχή μου απόψε ήρθε
παρακάλεσα τόν Ουράνιο Βασιλέα, πατέρα μου
νά μου εβύση απ' τό ποινικό τῆς ψυχῆς μου
ὅτι ἔχω χροίφει μέ τῆς ἀπροεξίεις μου.

Τά δάκρμά μου ἔς τέσσον ἐπάνω στα
γραμμιά ἀμαρτή καιά μου καί ἔς τῆ βύσων.
Θεέ μου κάνε μου κάνε μου αὐτή τή μεγάλη
χάρι καί ἔλεημοσύνη ἡ ἔξάλειψε τό ὑπερο
πλήθος τῶν μικρῶν ἡ μεγάλων ἀμαρτιῶν μου.
Ἐιλαίφα πολύ για τῆς κηλίδες τοῦ ἐνδύματος
τῆς ψυχῆς μου. Πῶς θά παρουσιαεθῶ ἐάν
Νυμφίο μου μέ τόσες λέρες ἡ βρωμίες;

Ἐλθέ, γλυκειά μου πόλκις ὁ Θεός μου
καί ἐκνήψε ἐτήν καρδιά μου ἡ καθαρί-
ε ἐτήν ἀπό καίτε τι τό βρώμικο καί
ἔξιωσε με νά δεφαιδῶ τήν θεία εὐδοία
τῆς ὑπεραγνώστη φύσεως σου

Τό νοτό φῶς σου μέ νά μαι νά χύω
ἔφθονα δάκρμα, γιατί τό φῶς σου εἶναι

- 136 -

ἡ δόξα τῆς ὑπεραγνότητος καί ὑπεραγνώστη
φύσεως σου, πού αὐτή μέ δέχει τροφικά.

Πότε θά εἶδῶ χαρά μου!

Θά περιφέρνω μέ ὑπομονή.

Εὐχαριστῶ ἀγάπη μου
καί πατέρα μου.

GREAT LENT PROGRAMME



WEDNESDAY 1ST MARCH: Liturgy of the Presanctified Gifts, 7:00pm – 9:00pm

THURSDAY 2ND MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

☞ Fellowship, 8:00pm – 9:00pm

FRIDAY 3RD MARCH Liturgy of the Presanctified Gifts, 8:00am – 10:00am

☞ 1st Salutations to our Lady the Theotokos, 7:00pm – 8:00pm

SATURDAY 4TH MARCH: Miracle of the Kollyva of St Theodore of Tyro, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:00am



SUNDAY 5TH MARCH: 1st Sunday of Lent – Triumph of Orthodoxy, Matins and Divine Liturgy, 7:00am – 11:00am ☞ *Bring an Icon to Church for the Litany*

MONDAY 6TH MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

TUESDAY 7TH MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

WEDNESDAY 8TH MARCH: Liturgy of the Presanctified Gifts, 7:00pm – 9:00pm

THURSDAY 9TH MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

☞ Fellowship, 8:00pm – 9:00pm

FRIDAY 10TH MARCH: Liturgy of the Presanctified Gifts, 8:00am – 10:00am

☞ 2nd Salutations to our Lady the Theotokos, 7:00pm – 8:00pm



SUNDAY 12TH MARCH: 2nd Sunday of Lent – St Gregory Palamas, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 11:00am

MONDAY 13TH MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

TUESDAY 14TH MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

WEDNESDAY 15TH MARCH: Liturgy of the Presanctified Gifts, 7:00pm – 9:00pm

THURSDAY 16TH MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

☞ Fellowship, 8:00pm – 9:00pm

FRIDAY 17TH MARCH: Liturgy of the Presanctified Gifts, 8:00am – 10:00am

☞ 3rd Salutations to our Lady the Theotokos, 7:00pm – 8:00pm



SUNDAY 19TH MARCH: 3rd Sunday of Lent – Veneration of the Holy and Life-Giving Cross, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 11:00am

MONDAY 20TH MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

TUESDAY 21ST MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

WEDNESDAY 22ND MARCH: Liturgy of the Presanctified Gifts, 7:00pm–9:00pm

THURSDAY 23RD MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

☞ Fellowship, 8:00pm – 9:00pm

FRIDAY 24TH MARCH: Liturgy of the Presanctified Gifts, 8:00am – 10:00am



Great Vespers after the 4th Salutations to our Lady the Theotokos, 7:00pm – 9:00pm

We will continue to celebrate the Annunciation with a Vigil, 9:00pm – 1:00am

SATURDAY 25TH MARCH: The Annunciation of our Most Holy Lady the Theotokos and Ever-Virgin Mary, Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 10:30am



SUNDAY 26TH MARCH: 4th Sunday of Lent – St John Climacus (Of the Ladder), Matins and Divine Liturgy, 7:30am – 11:00am

MONDAY 27TH MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

TUESDAY 28TH MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

WEDNESDAY 29TH MARCH: Liturgy of the Presanctified Gifts, 8:00am–10:00am

☞ The Great Canon of St Andrew of Crete, 7:00pm – 9:00pm

THURSDAY 30TH MARCH: Great Compline, 7:00pm – 8:00pm

☞ Fellowship, 8:00pm – 9:00pm

FRIDAY 31ST MARCH: Liturgy of the Presanctified Gifts, 8:00am – 10:00am



The Akathist Hymn to our Lady the Theotokos, 7:00pm – 9:00pm

Vigil to follow in honour of St Mary of Egypt, 9:00pm – 1:00am



A PRAYER WRITTEN BY ELDER EPHRAIM OF ARIZONA
FRIDAY BEFORE PALM SUNDAY, 1980

Friday Before Palm Sunday,
15 March 1980

In my poor prayer tonight I begged my Heavenly King and Father to erase from me the crimes of my soul whatever I have written with my carelessness.

May my tears fall on my written sins and erase them. My God do me this great favour and act of mercy, and remove the infinite multitude of my small and great sins. I have wept much regarding the blemishes on the garment of my soul. How will I present myself to my Bridegroom with so many stains and filth?

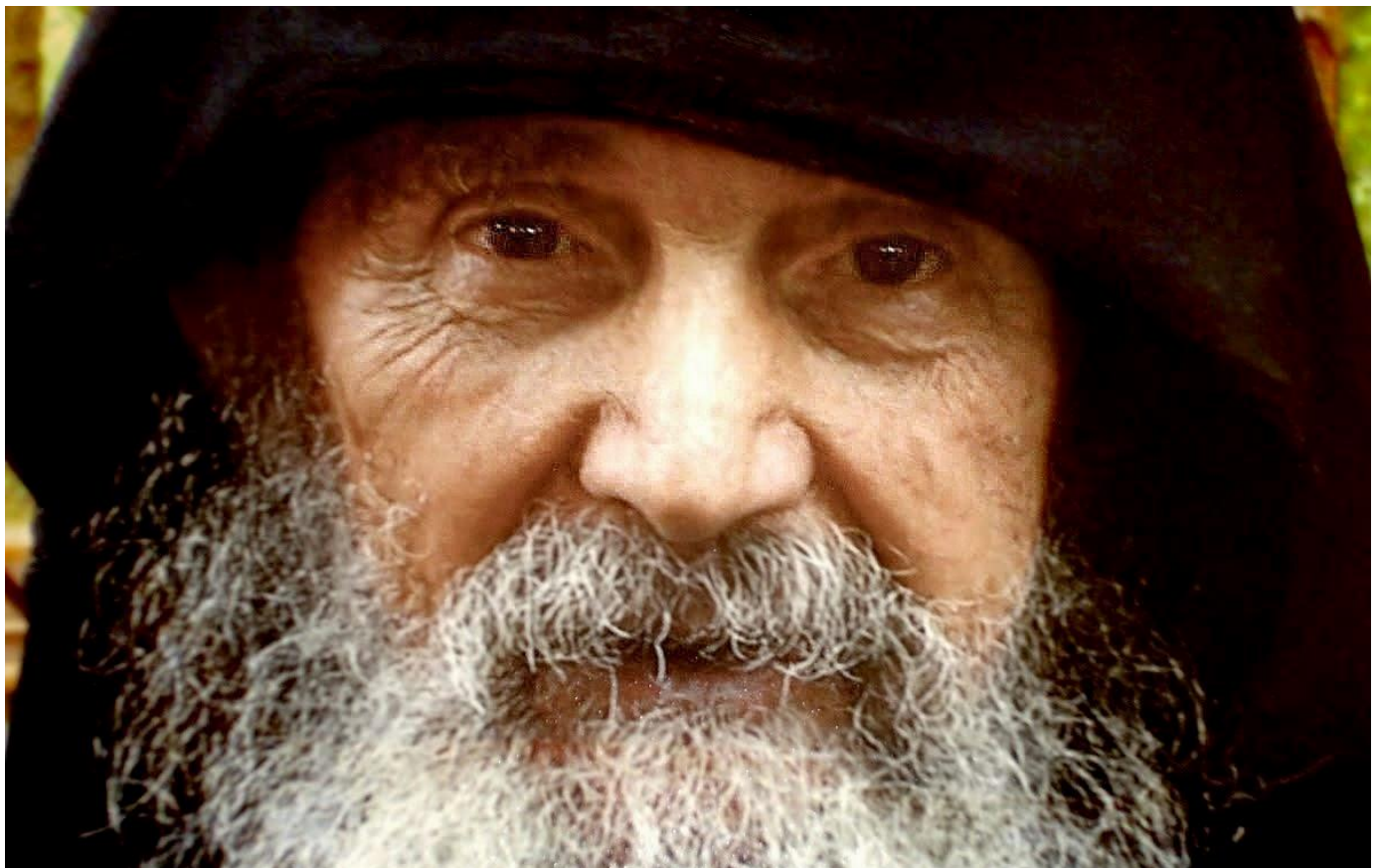
Come, O my God my sweet rest and dwell in my heart and cleanse it of all of its filth, and find me worthy to smell the divine fragrance of Your incomprehensible nature.

Your noetic light makes me shed profuse tears, because Your light is the glory of Your unspeakable and incomprehensible nature, which wonderfully ravishes me.

When will I see You my joy!

I will wait with patience.

Thank You my Love and my Father.



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ,
ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ ΚΑΙ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ
ΤΟΥ ΕΛΕΗΜΟΝΟΣ
ΕΝΟΡΙΑ ΣΤ ΑΛΒΑΝΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΧΩΡΩΝ



HOLY CHURCH OF SAINT PARASKEVI,
SAINT BARBARA AND SAINT JOHN
THE MERCIFUL
PARISH OF ST ALBANS AND DISTRICTS

www.stparaskevi.org.au